

Автономная некоммерческая организация средняя общеобразовательная школа  
«Международная Академия Образования»



Согласовано:  
Директор АНО СОШ «МАО»  
Кудрявцева Т.И.

**Меню**  
**11.12.24**

Наименование	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<b>Завтрак</b>					
Каша манная вязкая молочная с маслом	105	28,024	9,336	42,538	371,062
Батон с маслом	30/10	6,195	4,860	15,420	131
Чай с сахаром	200/8	0,021	0,005	7,989	32
<b>Витаминка</b>					
Яблоки	120	0,480	0,480	11,760	56
<b>Обед</b>					
Салат из свеклы	100	2,217	2,267	1,9	37
Рассольник по Ленинградски	250	4,126	9,237	38	252
Грудка куриная по-французски	180	17,000	28,897	16,907	397
Компот фруктовый	200	0,135	0,023	11,150	46
Хлеб	20	1,260	0,180	9,420	46
<b>Полдник</b>					
Блинчики с повидлом	180/20	11,340	8,396	56,900	390
Чай с сахаром с лимоном	200/8	0,021	0,005	7,989	32